



# Stichting Driving Nurses Jaarverslag 2017

---

Gezondheid voor moeders en kids in Lower Moshi, Tanzania



Stichting Driving Nurses ziet een gezonde toekomst voor alle moeders en kinderen in ruraal Tanzania, waarin zij allen toegang hebben tot basale gezondheidszorg zodat de cirkel van armoede kan worden doorbroken. Dit doet ze door lokale gezondheidswerkers en inwoners op te leiden op het gebied van moeder- kindzorg en gezondheidsgerelateerde onderwerpen. Ze richt zich hierbij op de eerste duizend dagen van een mensenleven (van conceptie tot en met het tweede levensjaar), waarin de impact van interventies het grootst is. Ze draagt bij aan een vroege detectie en een hogere verwijsgaad van (levensbedreigende) aandoeningen.

Stichting Driving Nurses (SDN) is een Nederlandse stichting, opgericht in 2017 nadat de voorzitter vijf jaar lang in het gebied ten zuiden van Moshi, Lower Moshi, de moeder- kindzorg onder de vlag van FT Kilimanjaro (FTK) op zich heeft genomen.

Lower Moshi is het gebied ten zuiden van de stad Moshi in Noord Tanzania. Het gebied wordt gedomineerd door de 16.000 hectare grote TPC suikerriet plantage. Circa 75.000 mensen leven in het gebied rondom de plantage.

Ze laat zich bij haar interventies leiden door bewezen effectieve acties, allen gecentreerd rondom het duizend dagen principe.

De eerste 1000 dagen in een mensenleven zijn cruciaal. Dit zijn de dagen van conceptie tot aan de bevalling plus de dagen tot aan de 2e verjaardag van het kind om interventies te kunnen plegen die een hoge impact hebben.

Er zijn verschillende interventies aangemerkt als effectief bewezen om de sterfte onder moeders en kids te doen verlagen. Aangeboden in een totaalpakket van maatregelen hebben ze de meeste impact.



Op basis van het duizend dagen principe is daarom een pakket van maatregelen samengesteld. Vanaf dag nul startend met seksuele voorlichting, naar educatieprogramma's voor zwangeren, tot bevallingspakketten en (borst)voeding en tenslotte de begeleiding van de pasgeborene en peuter. Dit pakket kunnen we alleen aanbieden door nauwe samenwerking met verschillende instanties.

We hebben in 2017 verschillende activiteiten ondernomen om bovenstaande te kunnen implementeren met als meest heugelijke feit de oprichting van de stichting. Met een goed onderlegde penningmeester en een enthousiaste geengageerde student hebben we een toekomstbestendig team samengesteld om onze doelstellingen waar te maken.

We kunnen ons werk in Lower Moshi niet doen zonder de nauwe samenwerking met FTK. We hebben in 2017 veel ondersteuning van Gerbert Rieks, zijn team en stagiaires gehad. Tevens kunnen we niet werken zonder het team van TPC Hospital: zij leverden een team van 3 verschillende verpleegkundigen die de Mama Bus bemannen. Daarnaast heeft TPC suikerrietplantage ons ondersteund door de levering van diensten in het gebied. Samen met de Josephat Torner Foundation is een programma opgesteld om op lagere scholen voorlichting te geven over albinisme.

In 2017 hebben verschillende activiteiten plaatsgevonden om ideeën te genereren, fondsen aan te spreken en mogelijkheden tot uitbreiding van onze diensten te verkennen.

- Er is gesproken met een docent van de VU om tot een onderzoeksprogramma te komen, waarbij stagiairs in Tanzania tot een voorstel komen om de MamaBus over het land uit te rollen.
- In samenwerking met de universiteit van Shanghai en Queens University in Canada is een onderzoeksvoorstel ingediend voor een vierjarig onderzoek naar verbetering van de mentale gezondheid
- We zijn in 2017 opnieuw een van de twee goede doelen van de stichting 40 van Breda. We hebben een enorm groot bedrag van €11.238 mogen ontvangen.
- In samenwerking met het Vitalis college in Breda is een project opgezet waarin een klas zich gedurende 3 maanden heeft ingezet voor ons. Zij kwamen met verschillende praktische toepassingen en hulpgoederen.
- Met de stichting Josephat Torner is een samenwerkingsband ontstaan om uitsluiting van en agressie tegen mensen met albinisme tegen te gaan.
- In november heeft er een missie plaatsgevonden, waarin de banden met de lokale medewerkers zijn aangehaald, de Mama Bus werd geëvalueerd en vele gesprekken hebben plaatsgevonden.
- In april werden we genomineerd door Rotary Zevenbergen e.o. voor een van de drie prijzen. Tijdens een feestelijke avond, werd het project Mama Bus verkozen tot nummer een en mochten we een cheque in ontvangst nemen van maar liefst €10.000.

*"De Mama Bus maakt duurzame, laagdrempelige zorg en voorlichting tegen lage kosten mogelijk in de meest afgelegen gebieden van Tanzania"*

- **Dr. Karen Yeates**  
**Global Health Advisor NYU**  
**UD Queens University**  
**Directeur Pamoja**  
**Oud directeur TPC Hospital**

- De eerste stappen zijn gezet in de het opbouwen van de samenwerking met de stichting Mount Meru. Zij hebben veel verloskundige kennis en we zullen in 2018 samenwerken om in de dorpen echografie mogelijk te maken.
- Stichting Medical Checks for Children heeft voor ons in de zomer korte interviews gehouden onder meer dan 200 moeders. De resultaten zijn geanalyseerd en gebruikt in de evaluatie van de Mama Bus.
- Met de oprichting van de stichting hebben we in 1 klap een verdriedubbeling van de Nederlandse medewerkers.
- We hebben een aanvraag gedaan bij GMA foundation voor een groot fonds. Helaas zijn we hiervoor niet uitgekozen. Maar we laten ons niet kisten en dienen de volgende keer nog beter voorbereid in.
- In de BN de Stem en het Eindhovens Dagblad verscheen een paginagroot artikel over de achtergrond van het waarom Driving Nurses is opgericht.
- Er is een nieuwe middelbare technische school gevonden voor Richardi, waar hij vanaf 2018 naartoe zal gaan.



De resultaten van onze inspanningen van het jaar 2017 zijn fantastisch te noemen. De komst van de Mama Bus heeft hierbij de meest substantiele bijdrage geleverd. Met slechts een missie per jaar zijn we trots te melden dat we de volgende zaken voor elkaar hebben gekregen.



#### Educatieprogramma's op scholen

Op **5** middelbare scholen zijn lessen seksuele voorlichting gegeven. Hiermee zijn in totaal **550** kinderen getraind in het hebben van veilige, liefdevolle sex.

Op **2** lagere scholen hebben in totaal **95** leerlingen les



#### De Mama Bus

De Mama Bus bereikte een gebied van **16.000** inwoners, leverde daar zorg en voorlichting. **16** moeders en kinderen zijn met kritieke medische problemen opgenomen in het ziekenhuis. **44** vroedvrouwen zijn getraind.



#### Voorlichting

Driving nurses heeft **80** lessen gegeven in de dorpen over onderwerpen als gezinsplanning, gezonde voeding voor zwangeren en HIV. Tevens zijn er workshops beschikbaar, zoals kooklessen, borstvoeding en het gebruik van het bevallingspakket door vroedvrouwen.



#### Bevallingspakketten

Er zijn in totaal **275** bevallingspakketten verstrekt aan de plaatselijke verloskundigen. In dit pakket bevindt zich alles wat een vrouw nodig heeft om een hygienische bevalling te waarborgen, maar ook bescherming voor de vroedvrouw.



#### Steun aan kansarme kids

**Een** kind wordt volledig in zijn onderhoud voorzien en verblijft op kostschool waar hij basisonderwijs geniet. **Een** ander kind met HIV en ernstige verwaarlozing is in een kindertehuis geplaatst na overleg met familie en dorpsoudste.

# En verder...

In 2018 staan een aantal projecten op stapel:

- **Implementatie mobiel echo-apparaat**  
accurate deskundige hulp in de dorpen
- **De Baby Box**  
een blijde doos met als doel vrouwen naar de check ups te krijgen, in het ziekenhuis te laten bevallen en de mannen te betrekken
- **Uitbreiding gebied**  
Lower Moshi wordt tot 20.000 inwoners uitgebreid
- **Nog een Mama Bus / Boat / Baisekeli**  
Om gebieden ook te bereiken tijdens de regenperiode of te kunnen uitbreiden naar een ander gebied

Hartelijke groet,

Suus Theuws  
voorzitter Stichting Driving Nurses

[www.drivingnurses.org](http://www.drivingnurses.org)  
[suus@drivingnurses.org](mailto:suus@drivingnurses.org)  
+31-611749384